

Lehrkraft	Wahlfach	Beschreibung	max. Teilnehmer	Jgst.	Tag, Uhrzeit	Raum	Turnus	Wie anmelden?
Frau Akarsu	Basketball	Basketball für Anfänger übst du Techniken und lernst Fairplay mit anderen durch intensives Spielen. Teamgeist ist hierbei das Wichtigste! Bei gutem Wetter auch Draußen auf dem Platz!	10	5. – 6.	Do., 7. + 8. Std.	TH2	wöchentlich	SMO-Wahl
Frau Banschbach	Bio-AG	Du interessierst dich für Tiere und Pflanzen und möchtest selbst aktiv werden? Dann bist du im Wahlfach Biologie genau richtig! Gemeinsam kümmern wir uns um unseren Gecko, die Fische in unserem Aquarium sowie um die Schnecken und Insekten im Biologieraum. Dabei lernen wir, was Tiere brauchen, beobachten ihr Verhalten und übernehmen Verantwortung für ihre Pflege. Außerdem wollen wir unser Schulhaus und die Klassenzimmer weiter mit Pflanzen begrünen. Wir pflanzen, gestalten, pflegen und beobachten, wie sich unsere Pflanzen entwickeln. Natürlich kommt auch das Forschen nicht zu kurz. Wir führen spannende biologische Experimente durch, mikroskopieren und entdecken die faszinierende Welt des Lebens. Hast du Lust auf Tiere, Pflanzen und spannende Entdeckungen? Dann komm ins Wahlfach Biologie – wir freuen uns auf dich!	10	5. – 10.	Di., 7. Std.	201	wöchentlich	SMO-Wahl
Frau Bruninger	GBR-Forscher	Warum sprudelt Brause? Wie kann man einen Luftballon aufblasen, ohne hineinzupusten? Kann man mit Rotkohl geheime Farbenspiele erzeugen?	10	5. – 6.	Do., 7. Std.	207	wöchentlich	SMO-Wahl

		Und was steckt eigentlich für Chemie in unserer Küche? Im Wahlfach GBR-Forscher wirst DU selbst zum Forscher oder zur Forscherin! Gemeinsam führen wir spannende und einfache Chemie-Experimente mit Alltagsmaterialien durch. Dabei beobachten wir erstaunliche Reaktionen, untersuchen Stoffe und gehen faszinierenden Alltagsphänomenen auf den Grund.						
Frau Brunner / Herr Berglehner	3-D-Druck (IT)	Du hast eine Idee - wir machen sie echt! Wie entsteht aus einer Zeichnung am Computer ein richtiger Gegenstand? Wie funktioniert ein 3-D-Drucker? Und kannst du eigentlich ein eigenes T-Shirt gestalten? In unserer 3-D-Druck-AG kannst du genau das herausfinden - und vor allem selbst ausprobieren! Unser Highlight: ein brandneuer 3-D-Drucker! Mit unserem neuen 3-D-Drucker kannst du eigene Ideen entwerfen und anschließend Schicht für Schicht Wirklichkeit werden lassen. Ob Namensschild, Spielfigur, Anhänger, kleines Ersatzteil oder deine ganz eigene Erfindung - du wirst zum Designer und Maker! Aber das ist noch nicht alles: Lasercutting - Gestalte eigene Formen und Motive und schneide sie mit dem Laser präzise aus. T-Shirt-Druck - Entwirf dein eigenes Motiv und bringe es auf ein T-Shirt.	10	6. – 9.	Mi., 7. + 8. Std.	101/10 2	wöchentlich	SMO-Wahl
Frau Bickert- Kalb	Nadel & Faden: Werde Kreativ mit Wolle, Garn und Co	Du möchtest deine eigenen Styles verwirklichen, gemütliche Dekorationen knüpfen oder einfach nach der Schule entspannen und etwas mit deinen Händen erschaffen? Dann bist du im Wahlfach Nadel & Faden genau richtig!	10	alle	Do, 7. Std	102	wöchentlich	SMO-Wahl

		Egal, ob du aus der 5. oder der 10. Klasse kommst – bei uns zählt allein deine Lust am Ausprobieren. Wir tauchen gemeinsam ein in die bunte Welt der Wollverarbeitung: • Makramee knüpfen: Erstelle stylische Schlüsselanhänger, Blumenampeln oder Wandbehänge. • Häkeln: Lerne die Grundlagen oder häkle dir eigene Mützen, kleine Kuscheltiere (Amigurumi) und Accessoires. • Stricken: Mach deinen ersten eigenen Schal oder entdecke neue, spannende Muster. Keine Vorkenntnisse? Kein Problem! Du brauchst absolut kein Vorwissen. Wir starten gemeinsam bei null und lernen Schritt für Schritt die wichtigsten Techniken. Du bist schon Profi oder hast eigene Ideen? Perfekt! Bring einfach deine eigenen Anleitungen, Wunschprojekte oder Schnittmuster mit. Ich helfe dir bei der Umsetzung, wenn du an einer schwierigen Stelle nicht weiterkommst. Material & Unkosten: Grundlegendes Übungsmaterial und Werkzeug sind an der Schule vorhanden, sodass wir direkt loslegen können. Wenn du ganz bestimmte Farbwünsche hast oder ein größeres, individuelles Projekt planen möchtest, erheben wir einen kleinen Unkostenbeitrag von voraussichtlich 10 Euro für deine persönlichen Wunschmaterialien. Komm vorbei, schnapp dir Nadel und Wolle und mach dein nächstes Lieblingsstück einfach selbst. Ich freue mich auf dich!						
Frau Bickert-Kalb	DSDZ-Medienscout	Du gehst in die 9. Klasse, hast Lust auf Teamwork und möchtest den Schulalltag aktiv mitgestalten? Dann bist du bei den DSDZ-Medienscouts genau richtig! In unserer Schule sind iPads aus dem Unterricht nicht mehr wegzudenken – und genau hier kommen wir ins Spiel. Als DSDZ-Team sind wir die zentralen Ansprechpartner für Fragen, Tipps und knifflige	8	9. (mit Vor- kennt- nissen auch 8.)	Mi., 7. Std.	104	wöchentlich	SMO-Wahl

		Anliegen rund um die iPad-Nutzung. Wir helfen nicht nur Mitschülerinnen und Mitschülern weiter, sondern stehen auch Lehrkräften und Eltern beratend zur Seite. Brauchst du dafür schon Technik-Experte zu sein? Nein, absolut nicht! Du musst kein IT-Profi sein und brauchst keinerlei Vorkenntnisse. Alles, was du wissen musst, erarbeiten wir uns Schritt für Schritt gemeinsam im Team. Wir unterstützen uns gegenseitig und lösen Aufgaben als Gemeinschaft. Deine Vorteile auf einen Blick: • Zertifizierte Qualifikation: Nach diesem Schuljahr darfst du dich offiziell Medienscout nennen – eine tolle Auszeichnung, die sich auch hervorragend im Lebenslauf macht. • Wertvolle Skills: Du stärkst deine Medienkompetenz, lernst lösungsorientiertes Arbeiten und sammelst Erfahrung in der Beratung und Kommunikation. • Echter Eigennutz: Du erfährst Kniffe und Tricks rund ums iPad, die dir auch für deinen eigenen Schulalltag extrem viel bringen. Hast du Lust, Verantwortung zu übernehmen, anderen zu helfen und gemeinsam im Team viel Neues zu lernen? Dann komm zu uns ins DSDZ-Team – wir freuen uns auf dich!						
Frau Ballhorn	Flexibility & Acro	Spagat können? Einen Handstand lernen? Akrobatik ausprobieren? Bei Flexibility & Acro arbeiten wir an Beweglichkeit, Kraft und Körperspannung. Wir dehnen uns, üben	20	5. - 10.	Fr., 7. Std.	TH1	wöchentlich	SMO-Wahl

Wahlunterricht 2026/27

		Spagat, Brücke und probieren verschiedene akrobatische Tricks. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder ganz neu anfängst: Hauptsache, du hast Lust auf Bewegung und möchtest sehen, was du alles schaffen kannst!						
Frau Bräuchler	Ruheinsel	Manchmal ist in der Schule ganz schön viel los – da tut eine kleine Pause gut! In diesem Wahlfach lernst du einfache Übungen für mehr Ruhe, Konzentration und Gelassenheit. Wir probieren Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen und kleine Tricks aus, die dir helfen, im Alltag gelassener und fokussierter zu bleiben.	10	5. - 6.	Do., 7. Std.	112 (Lese- nest)	wöchentlich	SMO-Wahl
Frau Bräuchler	Upcycling	Alte Sachen wegwerfen? Nicht mit uns! Im Wahlfach Upcycling basteln und gestalten wir aus alten Materialien neue, bunte und praktische Dinge. Sei kreativ, hab Spaß und tu dabei noch etwas Gutes für die Umwelt!	10	alle	Di. 7. + 8. Std.	203	14-tägig	SMO-Wahl
Frau Czura	(MINT)	Du willst ausprobieren, tüfteln, kreativ sein und Dinge erleben, die man sonst nicht jeden Tag macht? Dann bist du bei MINT genau richtig! 🔥 🌋 Wir bringen einen Vulkan zum Überlaufen! 🔑 Wir lösen spannende Escape Rooms! 🚢 Wir bringen ein Schiffchen trocken auf den Grund eines Glases! 💻 Wir gehen in den IT-Raum und programmieren mit Hilfe von KI unser eigenes Spiel! 🎬 Wir drehen eigene Videos und werden kreativ! 🧠 Und ganz nebenbei lernen wir jede Menge spannende Dinge aus Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Komm ins MINT-Team und mach Unterricht zu einem echten Abenteuer!	10	5.- 7.	Mi., 7. + 8. Std.	210	14-tägig	SMO-Wahl

Herr Dahlmann	EH 1	Erste Hilfe, die im Ernstfall zählt In meinem Erste-Hilfe-Kurs lernst du, wie du in einem Notfall ruhig und sicher handelst. Im Mittelpunkt stehen praktische Maßnahmen, die im Alltag, bei Unfällen und in akuten Notfallsituationen wirklich wichtig sind. Du lernst unter anderem, Notfälle richtig einzuschätzen, Hilfe zu leisten, einen Notruf abzusetzen, Wunden und Verletzungen zu versorgen und eine Wiederbelebung durchzuführen. Dabei steht das praktische Üben im Vordergrund. Bonus für Führerscheinbewerber: Die Teilnahmebescheinigung kann gleichzeitig als Erste-Hilfe-Nachweis für den Führerschein in Deutschland verwendet werden. So verbindest du wichtige Kenntnisse fürs Leben mit einem zusätzlichen Nutzen für deinen Führerschein.	15	8. – 10.	Di., 7. Std.	16	wöchentlich	SMO-Wahl
Frau Heuschkel	Physik-AG	Wenn Du Spaß am Knobeln hast oder Phänomene des Alltags genauer unter die Lupe nehmen möchtest, dann komm in die Physik-AG. Wir beleuchten kreative sowie praxisorientierte Themen, machen spannende Schülerexperimente und bauen einfache Geräte wie Elektromotoren, Raketen oder optische Instrumente wie eine Lochkamera.	10	6. – 7.	Mo., 7. + 8. Std.	205	14-tägig	SMO-Wahl
Herr Kinateder	Erste Hilfe II (Schul- sanitäter)	Schulsanitätsdienst ist Teamarbeit: Die Mitglieder treffen sich regelmäßig, um Einsätze zu besprechen, die Einsatzpläne abzustimmen und ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse zu vertiefen. Voraussetzung für die Teilnahme sind der Besuch des Grundkurses (Erste Hilfe Grundkurs) im Vorjahr oder ein extern durchgeführter Erste-Hilfe-Kurs.	12	7. – 10.	Tag nach Abspra- che	16	14-tägig	Anmeldung direkt bei Hr. Kinateder

Wahlunterricht 2026/27

Herr Kinateder	Robotik (IT)	Baue deinen eigenen Lego-Mindstorms-EV3-Roboter, erwecke deinen Roboter zum Leben und löse immer komplexere Aufgaben durch geschickte Programmierung.	10	7.	Di., 7. + 8. Std.	104	14-tägig	SMO-Wahl
Herr Kinateder	Schach für Anfänger	Wahlfach Schach – Dein Einstieg ins Spiel! Noch nie Schach gespielt und keine Ahnung von den Regeln? Dann bist du hier genau richtig! Wir starten ganz von vorne und lernen zunächst das Brett, die Figuren und ihre Bewegungen kennen. Danach geht es Schritt für Schritt zu den ersten eigenen Partien. Wichtig: Das Wahlfach ist ausschließlich für absolute Schach-Neulinge gedacht. Mädchen sind natürlich ganz besonders herzlich willkommen!	10	5.	Do., 7. Std.	16	wöchentlich	SMO-Wahl
Herr Kinateder	Offener IT-Raum	In dieser Stunde haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, die Computer im PC-Raum für verschiedene schulische Zwecke zu nutzen, z. B. um: • Hausaufgaben am Computer zu erledigen, • Präsentationen für Referate zu erstellen oder • Projektpräsentationen voranzubringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommt immer gerne vorbei.	16	6. – 10.	Mo., 7. Std.	104	wöchentlich	keine Anmeldung nötig
Frau Peschmann	Lesenest-Manager	Wir treffen uns einmal wöchentlich für 45 min im Leseraum, genannt „Lesenest“. Dort managen wir die Nutzung des Leseraums für die Schüler der Unterstufe. Wir bauen die Bibliothek weiter aus, archivieren, verwalten die Bücherausleihe, gestalten und dekorieren den Raum, helfen bei der Organisation der Lesekisten mit und tauschen uns über angesagte Bücher aus.	10	7. – 10.	Mi., 7. Std.	112 (Lesenest)	wöchentlich	SMO-Wahl

Wahlunterricht 2026/27

Herr Steinbauer	Fahrradwerkstatt	Die schnellste, günstigste und gesündeste Weise sich durch München fortzubewegen ist mit dem Fahrrad. Hier lernst du, wie du dein Fahrrad in Schuss hältst und kleinere Reparaturen vornimmst.	8	alle	Do., 7. Std.	Fahrradwerkstatt im Keller	wöchentlich	SMO-Wahl
Herr Wieser	Fußball	Bock auf Fußball? Dann bist du hier genau richtig! Im Wahlfach Fußball dreht sich alles um Spaß, Teamwork und natürlich jede Menge Tore. Wir trainieren Dribbeln, Passen und Schießen, spielen spannende Matches und verbessern gemeinsam unser Spiel. Egal ob Anfänger oder Profi – Hauptsache, du hast Spaß am Kicken!	16	5. – 7.	Do., 7. Std.	TH1	wöchentlich	SMO-Wahl
Herr Berglehner	 AG Veranstaltungstechnik 	Du interessierst dich für Licht, Ton und Bühnentechnik und möchtest wissen, was hinter den Kulissen einer großen Schulveranstaltung passiert? In der AG Veranstaltungstechnik lernst du, wie man eine Bühne aufbaut, Mikrofone und Lautsprecher anschließt und Licht- und Tontechnik bedient . Bei größeren Festen und Veranstaltungen unserer Schule sind wir das Technik-Team und sorgen gemeinsam dafür, dass alles funktioniert.  Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Interesse an Technik und Lust, mit anzupacken!	15	7. – 9.	zu den Festen (Weihnachtsbazar, Sommerfest, Abschlussfeier 10) + vereinzelte Termine die wir festlegen, an denen alle können	-	wenn Feste anstehen + vereinzelte Termine (teilweise auch während der Unterrichtszeit)	Anmeldung direkt bei Hr. Berglehner