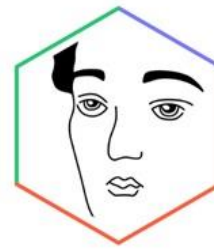


Leitfaden zum Thema Cyber-Mobbing für Eltern



Georg-Büchner-
Realschule
München

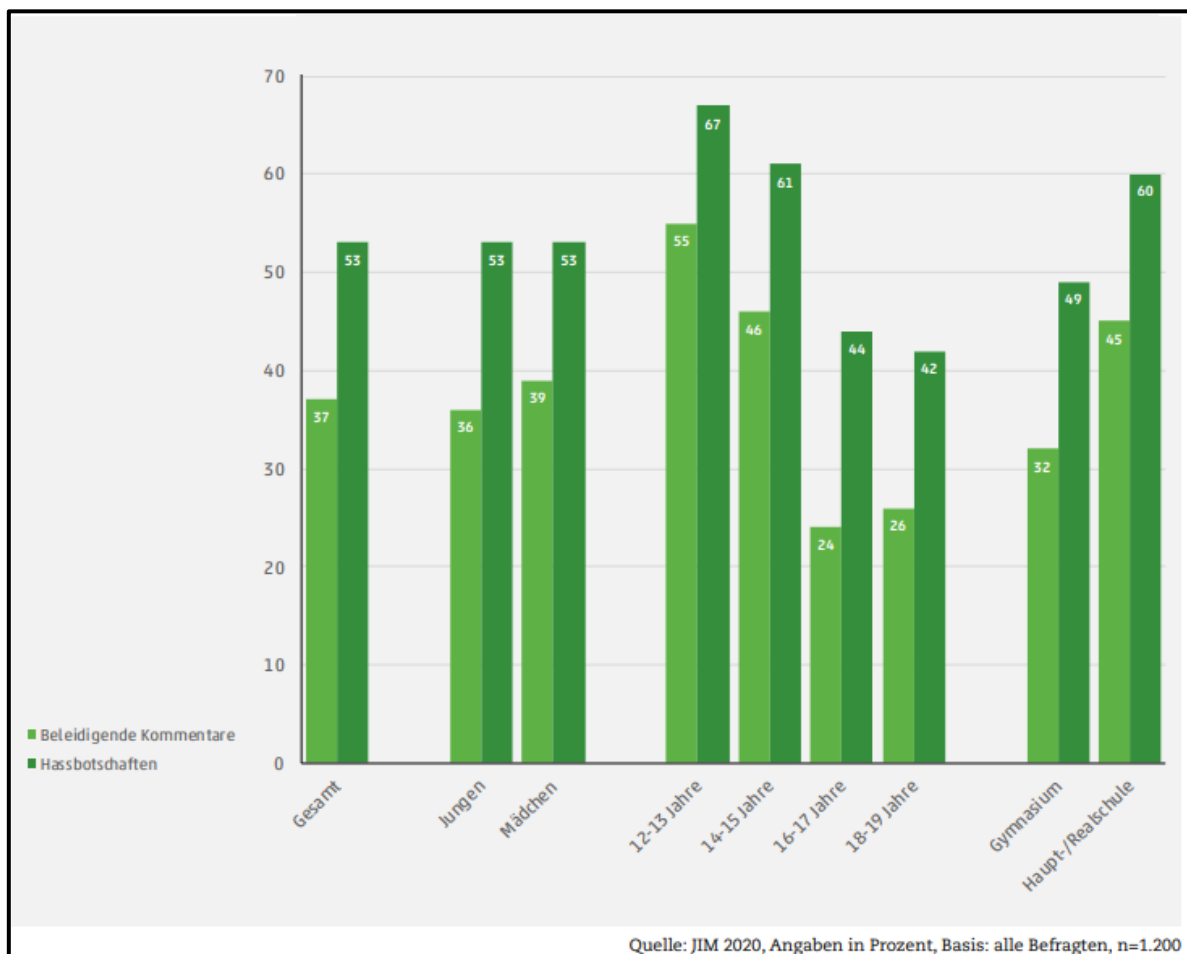
1. Was ist Cyber-Mobbing?

Unter Cyber-Mobbing (Synonym zu Cyber-Bullying) versteht man das absichtliche Beleidigen, Bedrohen, Bloßstellen oder Belästigen anderer mithilfe von Internet- und Mobiltelefondiensten über einen längeren Zeitraum hinweg.



Quelle: <https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing-was-ist-das/>

2. Ausschnitt aus der JIM-Studie 2020



Doch was tun, wenn man selbst, ein Bekannter oder das eigene Kind betroffen ist?

Wichtig ist, dass man sich gegenseitig ermutigt, Cyber-Mobbing zu melden, und nicht wegsieht, sondern versucht Hilfe zu finden. Hier ein paar Hilfestellungen:

3. Tipps für Eltern und Schüler

- **Ruhig bleiben**
- **Du bist nicht allein:** Es hilft oft, sich jemandem anzuvertrauen, schau dir doch unter Punkt 4 die möglichen Ansprechpartner an.
- **Dokumentiere die Übergriffe:** Mache [Screenshots](#) von den Verletzungen und Angriffen online und speichere sie ab. So hast du Beweise.
- **Blockieren, melden, löschen:** Beleidigungen, Hass-Postings oder gemeine Bilder kannst du direkt bei den Diensten melden, z. B. WhatsApp, Instagram usw.).
- **Verteidige dich:** Verteidigen heißt nicht, zurück zu beleidigen. Sage oder schreibe direkt, was dich verletzt und formuliere es deutlich, z. B.: „Es verletzt mich, dass ...“, „Ich will, dass es sofort aufhört!“.
- **Du bist in Ordnung:** Kein Mensch hat das Recht, dich zu verletzen und zu beleidigen. Du bist toll so, wie du bist!

Zudem können Sie selbstverständlich unter 110 (Polizei) Anzeige erstatten!

4. Ansprechpartner an der Georg-Büchner-Realschule



Falls Ihr Kind betroffen ist, haben Sie verschiedene Ansprechpartner Ihres Vertrauens:

- Sozialarbeiter Herr Eiferle: *per Schulmanager, E-Mail: moritz.eiferle@jh-obb.de, Raum 218 oder Tel.: 089 5173979–43; Mobil.: 0151 50859828*
- Schulpsychologin Frau Alberti:

Tel. Sekretariat: 089 5173979-0

- unsere Schulleitung: *Frau Schachner, Herr Stapp, Herr Drexl und Herr Kinateder*

Tel. Sekretariat: 089 5173979-0

5. Allgemeine Ansprechpartner und Hilfe

- NummergegenKummer: <https://www.nummergegenkummer.de>

für Jugendliche: 0800 1110333

für Eltern: 0800 1110550

- allgemeine Beratungsstellen oder Erziehungsberatungsstellen der Stadt München:

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html>

Für Ihre Kinder:

- Infofon: Informationen und Beratung von Jugendlichen für Jugendliche

Täglich von 18.00 – 22.00 Uhr, Tel.: 089 121 5000; <https://1215000.de/>

- Hilfe bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co.: Online-Beratung von jungen Leuten für junge Leute: <https://www.juuuport.de/beratung>

6. Weitere Informationen zum Thema Cyber-Mobbing

- <https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/>
- <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/medienkompetenz/was-ist-cybermobbing--86484>
- <https://www.law4school.de/>

Schlusswort: Sie sind nicht allein!