



Inner- und außerschulische Hilfsangebote

Handlungsleitfaden und Kontaktliste

Schulpsychologen und Beratungsfachkräfte sind an Schulen erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen. Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln sie vor Ort wichtige und aktuelle Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.

Innerschulische Ansprechpartner:

- Schulpsychologin: Marie Baumeister, Tel. 089/5173979-29
E-Mail: Marie.Baumeister@schule.bayern.de, Zimmer 219
- Beratungslehrkraft: Claudia Prücklmayer, Tel. 089/5173979-30
E-Mail: Claudia.Pruecklmayer@schule.bayern.de, Zimmer 217
- Schulsozialarbeit
 - Moritz Eiferle, Tel. 089/5173979-43, Mobil: 0151-50859828
E-Mail: moritz.eiferle@jh-obb.de, Zimmer 106 und 218
 - Julia Eyner, Tel. 089 5173979-39, Mobil: 01556-3156326
E-Mail: julia.eyner@jh-obb.de, Zimmer 106 und 218

Außerhalb der Schule können Sie Kontakt mit dem jeweiligen **Kinderarzt bzw. Hausarzt** aufnehmen, der ihr Kind am besten kennt und Ihnen weitere Hilfsmöglichkeiten aufzeigen kann.

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote finden Sie u.a. unter folgenden Adressen:

In Krisennotfällen

- **Heckscher-Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie**
Versorgungsauftrag für Oberbayern und daher aufnahmeverpflichtet für akut selbst- oder fremdgefährdende Kinder und Jugendliche bis 17,5 Jahren
Tel. 089 – 9999-0 (0-24h)
<https://kbo-heckscher-klinikum.de>
- **Krisendienst München (ggf. mobile Einsätze vor Ort für Betroffene ab 16 J.)**
Tel. Beratung und Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen, ggf. mobile Einsätze vor Ort für Betroffene ab 16 Jahren
Tel. 0800 / 655 3000 (0-24h)
<https://krisendienste.bayern/oberbayern/>

Medizinische Einrichtungen

Name der Einrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie <i>Deisenhofener Str. 28 81539 München</i>	Tel. 089/9999-0 https://kbo-heckscher-klinikum.de	24-Stunden - Bereitschaftsdienst
Klinik der LMU München <i>Nußbaumstr. 5a 80336 München</i>	Tel. 089 4400 55911 (Klinik) Tel. 089 4400 55931 (Ambulanz) https://www.lmu-klinikum.de/kinder-und-jugendpsychiatrie	Stationäre, teilstationäre, ambulante Behandlung
Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing <i>Kölner Platz 1, 80804 München</i>	Tel. 089 3068 - 0 - 5700 https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik/	Stationäre, teilstationäre, ambulante Behandlung

Hilfsangebote

Name der Einrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Kinder- und Jugendtelefon auch Online-Beratung	Tel. 089 116 111 https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/	Mo-Sa 14-20 Uhr anonym & kostenfrei
Elterntelefon auch Online-Beratung	Tel. 0800 111 0 550 https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/	Mo-Fr 9-17 Uhr Di/Do bis 19 Uhr anonym & kostenfrei
Helpline Ukraine	Tel. 0800 500 2 250 https://www.nummergegenkummer.de/helpline-ukraine/	Mo-Fr 14-17 Uhr anonym & kostenfrei
Münchener Bündnis gegen Depression	Tel. 089 54 04 51 20 https://www.muenchen-depression.de/	
Katholische Telefonseelsorge auch Online-Beratung	Tel. 0800 111 0 222 https://www.telefonseelsorge.de/	24-Std Erreichbarkeit anonym & kostenfrei
Evangelische Telefonseelsorge auch Online-Beratung	Tel. 0800 111 0 111 https://www.ebz-muenchen.de/bereich/telefonseelsorge/	24-Std Erreichbarkeit anonym & kostenfrei
Muslimisches Sorgentelefon	Tel. 030 443 509 821 https://www.mutes.de/	24-Std Erreichbarkeit anonym & kostenfrei dienstags auch auf türkisch, u.a. Sprachen
Infofon auch Chat-Beratung	Tel. 089 121 5 000 https://1215000.de/	tägl. 18-22 Uhr Jugendliche beraten Jugendliche

Spezifische Angebote

Name der Einrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB	Tel. 0921 880 99 404 10 https://www.kvb.de/	Vermittlung freier Therapieplätze für gesetzlich Versicherte;
Arzt- und Psychotherapeuten-suche	Tel. 116 117 https://arztsuche.116117.de/	24-Std Erreichbarkeit
Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen Die Arche e.V. <i>Saarstraße 5, 80797 München</i>	Tel. 089 334 041 https://die-arche.de/	Mo-Fr 9-17 Uhr Beratungsstelle für Erwachsene u. Jugendliche ab 14J.
Münchner Insel <i>Marienplatz, Untergeschoss 80331 München</i>	Tel. 089 220 041 oder 089 210 21 848 https://muenchner-insel.de/	Mo-Fr 9-18 Uhr Do 11-18 Uhr Krisen- und Lebensberatung
IMMA - Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen <i>Jahnstraße 38 80469 München</i>	Tel. 089/260 75 31 https://imma.de/	Mo: 14-16 Uhr Mi: 14-18 Uhr Do: 10-12 Uhr
KIBS - Beratungsstelle für Jungen und junge Männer <i>Landwehrstraße 34 80336 München</i>	Tel. 089 231716-9120 https://www.kinderschutz.de/angebote/kibs-beratung-bei-missbrauch-haeuslicher-gewalt/fuer-jungen-und-junge-maenner/	
Hilfe-Portal sexueller Missbrauch	Tel. 0800 22 55 530 https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite	Mo/Mi/Fr: 9.00-14.00 Uhr Di/Do: 15.00-20.00 Uhr

Allgemeine Beratungsangebote

Name der Einrichtung	Kontaktdaten	Kurzbeschreibung
Staatliche Schulberatungsstelle München Stadt und Landkreis <i>Infanteriestr. 7 80797 München</i>	Tel. 089 558 9 989 60 https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/muenchen.html	Mo-Do 8-16 Uhr Fr 8-14 Uhr Beratung für Schüler und Schülerinnen aller Schularten, Eltern und Lehrkräfte;
Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD) <i>Neuhauser Straße 39, 80331 München</i>	Tel. 089 233 409 40 www.pi-muenchen.de/schulpsychologie	Beratung für Schüler und Schülerinnen aller städtischen Schulen, Eltern und Lehrkräfte;
Erziehungs-Beratungsstellen der Stadt München <i>in den jeweiligen Stadtteilen</i>	<i>Jeweilige Telefonnummer nach Wohnort</i> www.erziehungsberatung-muenchen.de	Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt München

Beratungsstelle für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen des Referats für Gesundheit und Umwelt <i>Schwanthalerstr. 69 80336 München</i>	Tel. 089 233 669 33 https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-seelische-gesundheit/10181444/	Mo/Di/Do 9-12 Uhr Mo/Mi 14-16 Uhr Fr 9-11 Uhr Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche bei psychischen und psychiatrischen Erkrankungen
Selbsthilfezentrum München <i>Westendstr. 115, 80339 München</i>	Tel. 089 532 956 11 https://shz-muenchen.de	Mo/Do 14-18 Uhr Di/Mi 10-13 Uhr Selbsthilfegruppen/ organisierte Initiativen

Weitere Links und Infoportale:

Elternberatung (BkE e.V.) inkl. Chats	https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html
Jugendberatung (BkE e.V.) inkl. Chats	https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html
Infoportal der LMU Klinik München	https://www.ich-bin-alles.de/
GeFühle Fetzen	https://www.gefuehle-fetzen.net/
Bay. Staatsministerium für Gesundheit	https://www.bitte-stoer-mich.de/
Deutsche Depressionshilfe	https://fideo.de/
Angebot des Bay. Kultusministeriums	https://www.aktiv-gegen-depressionen.de/